

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете

Протокол от 19 сентября 2020 г. №1**УТВЕРЖДЕНО:**

приказом заведующего

МАДОУ детский сад «Журавушка»

№ 18 от 19.09 2020г.**Режим дня****(холодный период)**

	Группа раннего возраста (1,6-3лет)	Группа раннего – младшего возраста (2-4 года) СДС «Зайчик»	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5лет)	Старшая группа (5-6лет)	Подготовительная группа СДС «Ромашка» (6-7 лет)
Дома рекомендовано Подъем, утренний туалет	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00- 6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30
В детском саду Прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей (игровая, коммуникативная, познавательная - исследовательская, общение), взаимодействие с семьей.	6.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	6.00-8.10	7.00 – 8.22
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.08	8.10-8.20	8.22- 8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.07-8.40	8.07-8.40	8.08- 8.40	8.20-8.50	8.32 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30- 8.55/9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.08 9.18-9.26 п/п	9.00- 9.10/ 9.00- 9.15 9.25 - 9.40	9.00-9.15 9.25 - 9.40	9.00-9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.55	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.26-9.40	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.00	10.50 -10.55
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, труд, наблюдения (организованная, совместная и самостоятельная, опытно - экспериментальная деятельность детей)	9.40-11.05	9.50-11.30	9.50-11.30	10.00-11.50	10.00 -12.05	10.55 -12.20
Организованная образовательная деятельность на воздухе	-	11.15-11.30 (3 – 4 года) /пятница/	11.15-11.30 /четверг/	11.30-11.50 /четверг/	11.40– 12.05 /четверг/	11.55– 12.20 /пятница/

Возвращение с прогулки, водные и закаливающие мероприятия, дыхательная гимнастика	11.05-11.20	11.30-11.50	11.30-11.50	11.50-12.10	12.05– 12.20	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.50-12.10	11.50-12.10	12.10-12.30	12.20– 12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00	12.10-15.10	12.10-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.05
Постепенный подъем гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00-15.15	15.10-15.25	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.05– 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.25-15.50	15.15-15.45	15.20-15.45	15.20-15.40	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность Кружок (старший возраст)	15.35-15.43 16.08-16.16 п/п	15.50-16.00 (2-3 года)	-	-	15.40-16.00 /Вторник, четверг/ 16.05-16.30 /Понедельн ик, пятница/	-
Игры, труд, самостоятельная и совместная деятельность детей (игровая, коммуникативная, познавательно - исследовательская, общение), взаимодействие с семьёй.	15.43/16.16 -16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	15.45-16.30	15.40-16.30	15.40– 16.30
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-17.00	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-18.00	16.30-17.00
Дома рекомендовано Прогулка	18.00-18.30	17.00-18.40	17.30 -18.50	17.30-18.40	18.00-18.20	17.00– 18.50
Возвращение с прогулки, ужин спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-19.25 19.25-20.30	18.40-19.05 19.05-20.30	18.50-19.00 19.00-20.30	18.40-19.15 19.15-20.30	18.20-19.20 19.20-20.30	18.50-19.40 19.40-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00

